

## MUNDAKA UPANISHAD

**Brahman è il bersaglio**, Esso è la grande dimora in cui risiede tutto.  
Comprendilo come Essere, come ciò che è più alto della comprensione.  
Il fulgido, più sottile del sottile, su cui poggiano i mondi.  
Questo è l'imperituro Brahman,  
E' il reale. E' l'immortale. E' il bersaglio da penetrare, amico mio.  
Prendendo come arco la grande arma della conoscenza,  
incoccandovi una freccia resa acuminata dalla meditazione,  
tendendo il pensiero concentrato sull'essenza di Ciò,  
colpisci il bersaglio dell'Imperituro, amico mio!

**La Mistica sillaba Om è l'arco;**  
**il Sé è la freccia;**  
**Brahman è il bersaglio,**  
**da colpire con immobile certezza**

Colui la cui determinazione è forte penetra in esso come la freccia  
nel bersaglio. Esso solo è il tuo vero Sé.  
Dimentica ogni altro discorso. Questo è il ponte verso l'eternità.  
Sentilo al centro del Cuore dove i canali si uniscono come i raggi nel  
mozzo della ruota, di lì si manifesta come molteplice.  
OM!  
Così medita sul Sé.

Possa tu avere successo e raggiungere l'altra sponda,  
al di là dell'oscurità!