

Karnataka del Sud e Tamil Nadu

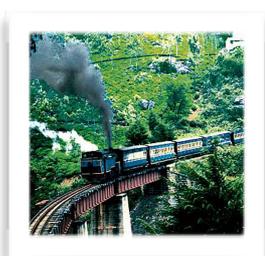
30 GENNAIO
13 FEBBRAIO
2017

*Un viaggio attraverso il tempo tra i gioielli dell'India del Sud,
alla scoperta di templi antichi e luoghi sacri,
natura selvaggia e movimentate città,
Benvenuti nell'India dalle mille facce!*

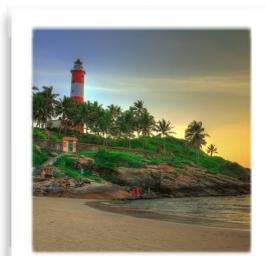
Dalla caotica e moderna Bangalore, alla regale Mysore, passando per mete di pellegrinaggio come Shraavanabelagola, viaggeremo nel Karnataka Meridionale, godendoci le emozioni, i contrasti, la storia e gli incontri con le persone tra le più cordiali e sorridenti al mondo.

In Tamil Nadu ci tufferemo nelle colline verdeggianti delle piantagioni da tè di Ooty, che raggiungeremo con una scenica corsa in treno, faremo un safari alla ricerca degli animali selvaggi, e ci lasceremo incantare dall'atmosfera di uno dei templi più caotici, emozionanti e scenici di tutta l'India del Sud: il Sri Meenakshi Temple di Madurai.

Concluderemo il nostro intenso viaggio con 4 giorni di relax sulla spiaggia di Kovalam, un'accogliente e familiare villaggio dove potremo prenderci cura di noi, fare yoga, massaggi ayurvedici, bagni nell'oceano e belle passeggiate!



Tour del Karnataka
e Tamil Nadu



Relax al mare



Yoga
con Luciano Scarazzato



L'itinerario del tour

- **Bangalore:** moderna capitale del Karnataka, dove ci riposaremo dopo il viaggio internazionale.
- **Shravanabelagola:** uno dei centri di pellegrinaggio giainisti più antichi e importanti dell'India. Saliremo sulla Vindhya Hill fino alla famosa statua di Gomateshvara.
- **Belur e Halebid:** visiteremo i templi hoysala che rappresentano l'apice di uno dei periodi artisticamente più esuberanti dell'architettura hindu, con le divinità, i danzatori e gli animali scolpiti nella roccia.
- **Insedimenti tibetani:** nelle verdeggianti colline vicine a Madikeri cercheremo il monastero Namdroling (che contiene lo spettacolare Golden Temple con un Buddha placcato in oro alto 18 metri) e dove potremo assistere a canti e cerimonie.
- **Mysore:** carismatica città famosa per lo spettacolare Maharaja's Palace, per i tessuti di seta, il legno di sandalo, gli incensi e i dipinti tradizionali. Visiteremo anche la Chamundi Hill e il mercato della frutta Devaraja.
- **Ooty:** pittoresca stazione climatica circondata da verdeggianti colline, che raggiungeremo con un emozionante corsa in un treno.
- **Indira Gandhi Wildlife Sanctuary:** faremo un mini-safari alla ricerca di elefanti, pantere, cervi, cinghiali orsi e tigri.
- **Madurai:** una delle più antiche e coinvolgenti città di tutta l'India del Sud, con lo spettacolare Sri Meenakshi Temple, dedicato alla Divinità Femminile, dove assisteremo a cerimonie e rituali.

*Chi siamo**



- **Martina Scarazzato:** counselor, coach, formatrice, appassionata viaggiatrice.
- **Davide Tocchi:** counselor, appassionato viaggiatore.
- **Luciano Scarazzato:** insegnante di yoga e conoscitore della cultura indiana.
- **Nicolò** di 23 mesi, la nostra "mascotte" :-)

INFO & ISCRIZIONI

MARTINA

327 84 58 086

amritaneyes@gmail.com

A chi è adatta questa esperienza?

Uomini, donne e bambini, giovani e meno giovani, con il desiderio di viaggiare con un gruppo di amici alla scoperta delle meraviglie del mondo!

Per stare bene in questo viaggio sono richiesti spirito di adattamento e flessibilità.

NOTA BENE: non siamo un'agenzia di viaggio! Siamo un gruppo di amici col desiderio di condividere l'esperienza del viaggio.