



Sabato 12 novembre

dalle 9.30 alle 13

PRANAYAMA

RESPIRO ED ENERGIA

Terza parte

(o forse prima?... o seconda?...) del

miniseminario

...un po' teorico e... molto pratico

con Sonia Nascimben

per approfondire e mettere in pratica

le tecniche proposte nei corsi

di Hatha Yoga

Informazioni ed iscrizioni in segreteria