

**VENERDI'**  
**9 SETTEMBRE**  
**alle ore 17.30**

**prima lezione introduttiva**  
**ai corsi di**

**CONCENTRAZIONE**  
**E**  
**MEDITAZIONE**

**con Sonia Nascimben**

L'incontro è aperto a tutti:

a chi ha già frequentato i corsi,  
per fare il punto della situazione,  
e a chi, interessato all'argomento,  
intenda saperne un po' di più