



Trieste - via San Francesco 34
Tel. 040-635718

YOGA E NATURA CON FRANCO

Domenica 19 novembre 2017

Il Carso vicino:

escursione transfrontaliera sul Monte Orsario

Questa volta "esploreremo" un settore del Carso dove in questi anni non ci siamo ancora inoltrati. La zona del M. Orsario è molto interessante perché presenta un Carso veramente "genuino", ricco di tutti i fenomeni che lo caratterizzano (affioramenti rocciosi, campi carreggiati, doline, grotte, ecc.). La veste autunnale, con i suoi soffusi toni cromatici, donerà ulteriore fascino all'ambiente, mentre il percorso a cavallo di un confine un tempo severamente presidiato ci farà riflettere sull' "alterna/onnipotenza delle umane sorti", invitandoci a sollevare lo sguardo verso l'alto.

- Ritrovo: **ore 8.20** in piazza Oberdan

- Secondo ritrovo: **ore 8.45** al quadrivio di Opicina (parcheggio a destra venendo dall'Obelisco)

- Trasferimento in auto al parcheggio presso la foiba di Opicina (n.149)

- Itinerario: il M. Orsario verrà raggiunto seguendo in parte l'itinerario classico (sent. N.43) e in parte altri sentieri in Slovenia. Al ritorno passeremo ancora per la Slovenia, sfioreremo Monrupino e ritorneremo al parcheggio per percorsi insoliti, con una deviazione per la conca di Percedol

- Percorso escursionistico su carrarecce e sentieri carsici, con un breve tratto piuttosto ripido - dislivello totale di circa 250 metri

- Tempo previsto: ore 4.20 di cammino; ore 6.45 complessive, con le soste per le osservazioni ambientali, le semplici pratiche yoga ed il pranzo al sacco (a carico dei partecipanti)

- Rientro a Trieste possibile verso le **ore 16.45** (ma ovviamente sarà proposto un mini incontro conviviale)

Si raccomanda un abbigliamento adeguato all'ambiente; consigliate le pedule, utili i bastoncini. La partecipazione è aperta a tutti, ma per motivi organizzativi si prega di lasciare l'adesione in segreteria o contattando Franco Salvi (tel.040941006 - cell.3480530570).

PER FAVORE, TELEFONARE SABATO PER SAPERE SE

LA GITA E' CONFERMATA!