

## Alla Scoperta di Sè

### CORSO DI FORMAZIONE IN 2 GIORNATE



#### Quando:

Sabato 26 e Domenica 27 NOVEMBRE 2011

#### Dove:

c/o Centro Yoga  
di via San francesco 34/36 TRIESTE

#### PRESENTAZIONE e OBIETTIVI

L'Enneagramma è un antichissimo e potente strumento di conoscenza della personalità umana, conosciuto già dagli antichi greci prima della nascita di Cristo e tramandato oralmente dai maestri ai loro discepoli e iniziati. Il modello dell'Enneagramma individua 9 tipologie di caratteri, ognuno con una diversa visione del mondo, una propria passione e una fissazione cognitiva che determinano il suo modo di pensare e di agire.

L'utilizzo di questo strumento in ambito di crescita personale risale alla metà del '900, quando Oscar Ichazo prima e Claudio Naranjo poi hanno portato alla luce gli insegnamenti dell'Enneagramma.

Lo scopo della conoscenza dell'Enneagramma è acquisire una migliore comprensione di se stessi, dei propri talenti e delle proprie aree di difficoltà, di ciò che è sano e autentico in noi e di ciò che invece fa parte della struttura difensiva del nostro carattere, appresa da bambini nel processo di adattamento alle condizioni familiari e ambientali.

Durante il corso ogni partecipante avrà la possibilità di conoscere ed esplorare le 9 personalità dell'Enneagramma, per poi riconoscere e scoprire la propria e iniziare un proprio ricco cammino di crescita personale.

#### METODO

Il metodo di lavoro prevede un'alternanza di momenti cognitivi ed esperienziali. Attraverso racconti, lavori di gruppo ed esercizi a coppie si renderà semplice, immediata e affascinante la comprensione del modello insegnato.



#### Docenti:

Marta Botteon – Dott.ssa in Comunicazione, Formatrice e Counselor professionale  
Martina Scarazzato - Dott.ssa in Comunicazione, Formatrice, Counselor e Master PNL

## PROGRAMMA

Durante le due giornate verranno approfonditi e sperimentati, attraverso momenti di condivisione, i seguenti punti:



- 1) **Enneagramma, un nuovo strumento:** Introduzione al modello e alle 9 personalità, prima illustrazione dei caratteri e scoperta del proprio enneatipo .
- 2) **La scoperta di sé:** Approfondimento sugli enneatipi: illustrazione delle tipologie, evidenziando di ognuna la passione e la fissazione cognitiva. Focus sui propri punti di forza, sulle risorse e sulle aree di possibile crescita
- 3) **Applicazioni pratiche:** Uso quotidiano dell'Enneagramma nella conoscenza degli altri, nella coppia, nel rapporto con i figli, con gli amici e i colleghi.
- 4) **Evoluzione:** Definizione del proprio percorso di sviluppo personale.

---

**Costo: € 200**

PROMOZIONE "invita un amico":

- se porti 1 amico pagate € 180 ciascuno
- se porti 2 amici pagate € 150 ciascuno

**info@chAngel.it**

393.9895861 (Marta)

327.8458086 (Martina)

**chAngel**

Al tuo fianco  
nel cambiamento

