

Precisazione

Con molto ritardo siamo venuti a conoscenza delle precisazioni del signor Claudio Biagi pubblicate sul Piccolo del 27 giugno di quest'anno, e che di seguito riportiamo, relativamente ai centri di divulgazione dello Yoga a Trieste.

Del maestro Claudio Biagi è riconosciuta la chiara autorevolezza nell'ambito dello yoga ed anzi sul sito del nostro Centro lo abbiamo più volte citato ed abbiamo pubblicato anche sue traduzioni e commenti dello Yogasutra di Patanjali.

Precisando che definendoci il primo Centro Yoga a Trieste era nostra intenzione riferirci a realtà tuttora esistenti, ci scusiamo per l'imprecisione, che abbiamo immediatamente corretto, e ringraziamo il maestro Claudio Biagi per il suo considerevole contributo alla divulgazione dello Yoga nella nostra città.

Institute of Yogic Culture 23/10/2016

Lo yoga a Trieste

Leggo su Internet che in via San Francesco è attivo un Istituto di cultura yoga, il primo aperto a Trieste essendo stato fondato nel 1985.

Per amore della verità, e anche perché molti ancora se ne ricordano, il primo centro in città è stato fondato dal sottoscritto nel 1977, con sede in via Filzi. Affiliato alla Federazione italiana yoga e all'Unione europea dello yoga, l'anno seguente aveva il numero di allievi iscritti più alto d'Italia, superando le cento unità. Dalla fine dei '70 e nei primi anni '80 il Piccolo ha ospitato una serie di miei articoli illustrati, sulle ricerche - scientifiche, filosofiche e letterarie - nel campo dello yoga, eseguite in quegli anni dall'Istituto Kaivalyadhama di Lonavla (India), del quale avevo tradotto alcune pubblicazioni. Per molti anni è esistito un gemellaggio col Centro yoga di Venezia Lido, dove il sottoscritto è stato l'esperto incaricato di insegnare yoga ai docenti scolastici, secondo un progetto pilota approvato dal ministero dell'Istruzione e con esami finali in presenza di un rappresentante del Provveditorato agli studi di Venezia (altri esperti si occupavano di anatomia, fisiologia, kinesiologia, alimentazione, ecc.). Il progetto al quale ho collaborato è proseguito per due bienni e vi hanno partecipato, per otto weekend all'anno, decine di insegnanti provenienti da tutto il Veneto.

Il Centro Yoga Niketan, in cui veniva impartito un insegnamento rigidamente tradizionale, citato fra l'altro, unico in città, da Riza Psicosomatica, ha cessato l'attività a metà degli anni Novanta, con l'avvento della New Age.

Claudio Biagi

Il Piccolo 27/06/2016