

TAITTIRIYA UPANISHAD

.....

In quello spazio etereo che è dentro il cuore, in esso risiede l'anima, costituita di pensiero, immortale, aurea. L'ugola, che pende come una mammella tra le due parti del palato, è il luogo dove si comincia la realizzazione dello Spirito Supremo (Indra). Separando le due parti del cranio là dove i capelli si discriminano, l'anima fuoriesce e pronunciando la formula Bhuh prende dimora nel fuoco, pronunciando Bhuvah prende dimora nel vento, pronunciando Svaha prende dimora nel sole, pronunciando Mahah prende dimora nel Brahman. Ottiene il dominio di sé, ottiene la padronanza della mente, diventa dominatrice della parola, della vista, dell'udito, dell'intelligenza. Questo essa diventa e poi diventa il Brahman che ha per corpo lo spazio etereo, che è costituito di verità, che gode del respiro, che è felice del pensiero, che ha raggiunto la pace, che è immortale. Così tu lo devi venerare, o Pracinayoga.

.....