

PROGRAMMA PRIMAVERA 2018



APRILE

Venerdì 6 aprile ore 20.30

Incontro con la scrittrice indiana Laila Wadia che presenterà il suo ultimo libro: "Algoritmi indiani"

Venerdì 20 aprile ore 20.30

BAGNO ARMONICO CON LE CAMPANE TIBETANE,
con Marina Marass Sferza. Prenotazioni in segreteria

MAGGIO

Venerdì 4 maggio ore 20.30

BAGNO ARMONICO CON LE CAMPANE TIBETANE,

con Marina Marass Sferza. Prenotazioni in segreteria

Sabato 12 maggio ore 9 - 13

Miniseminario "Pillole di ...relax"

con Sonia Nascimben

Idee, suggerimenti, esperimenti

per mantenere (o ritrovare) serenità e tranquillità

nelle varie situazioni che la vita ci propone

Info in segreteria 040 635718 oppure <mailto:info@yogawaytrieste.org>

Venerdì 18 maggio ore 20.30

La via dell'Anima (La strada verso Casa)

Incontro con Michele Budai (musicista e musicologo)

ingresso libero