

## ORARI CORSI YOGA

### HATHA YOGA:

#### Avvicinamento

Lunedì e venerdì	11.00 – 12.30	Gabriella
Lunedì e mercoledì	13.30 – 15.00	Susanna
Lunedì e mercoledì	20.30 – 22.00	Luciano
Martedì e giovedì	11.30 – 13.00	Gabriella
Martedì e giovedì	19.00 – 20.30	Gabriella
Martedì e giovedì	20.30 – 22.00	Alessandra
Mercoledì e venerdì	09.00 – 10.30	Sonia

#### Approfondimento

Lunedì e mercoledì	17.30 – 19.00	Nicoletta
Martedì e giovedì	09.00 – 10.30	Sonia
Martedì e giovedì	17.30 – 19.00	Franco

#### Perfezionamento

Lunedì e mercoledì	19.00 – 20.30	Luciano
--------------------	---------------	---------

#### Yoga del risveglio

Lunedì e mercoledì	07.30 - 8.30	Susanna
--------------------	--------------	---------

### RAJA YOGA:

Venerdì	17.30 – 18.30	Concentrazione	Sonia
Venerdì	18.45 – 19.45	Meditazione	Sonia