

*Non si sa perché si ama l'India. E' sporca e povera; a volte ladra e bugiarda. Eppure, una volta incontrata non se ne può fare a meno. Ma così è l'amore: istintivo, inspiegabile, disinteressato...
In India si pensano altri pensieri (Tiziano Terzani).*

Spiritualità e misticismo nella Terra dei Templi & relax mare (Tamil Nadu & Kovalam Beach)

01 – 16 Febbraio 2012



Un itinerario intenso, per immergersi in quell'India mistica dei templi, dove la spiritualitàpregna ogni cosa e il contatto con la gente calda e ospitale è il quotidiano regalo che porteremo con noi per sempre.

Partiremo da Kovalam e, fermandoci per una visita alla maestosa reggia di **Travancore**, raggiungeremo **Kanyakumari**, l'estrema punta meridionale dell'India, dove il mare arabico, l'oceano indiano e il golfo del Bengala si toccano e si fondono e il tramonto e l'alba ammirati da qui sono un'esperienza magica indescrivibile a parole, che condivideremo con una marea di pellegrini che vengono ogni giorno da ogni parte dell'India ad ammirare questo miracolo della natura. Qui Gandhi ha terminato la sua marcia durante la famosa battaglia per il sale.

Saliremo verso nord alla volta di **Madurai**, una delle più antiche città dell'India. Qui incontreremo l'India sognata e forse temuta, Madurai è caotica, affollata di mendicanti, pellegrini, venditori, carri, buoi, automobili strombazzanti, riscio...Madurai è colorata, avvolgente, ti strega con la sua vitalità, forza. Visiteremo l'incredibile Sri Meenakshi Temple, il tempio della Dea, e prenderemo parte alla puja facendo la fila nel tempio in mezzo agli indiani e ai pellegrini. Ci immergeremo davvero nella vita del posto, lo sentiremo vibrare nelle nostre vene, ne sentiremo l'energia e il nostro cuore batterà all'unisono con quello di altri migliaia di indiani.

Da Madurai continueremo a spostarci verso nord, raggiungendo **Tanjore**, l'antica capitale dei sovrani Chola, dove visiteremo il meraviglioso Brihadishwara Temple, dichiarato Patrimonio dell'Umanità, e faremo una tappa nella graziosa **Pondicherry**, con il famoso ashram di Aurobindo, lo stile coloniale francese e gli splendidi ristoranti di cucina franco-indiana dove ci regaleremo delle memorabili esperienze gastronomiche.

Procederemo poi per **Mamallapuram**, un caratteristico villaggio sulla costa dove ammireremo le sculture rupestri, il famoso Shore Temple sulla spiaggia e assisteremo all'ipnotica danza sacra baratha natyan.

Visiteremo poi **Tiruvannamalai**, la città dove Shiva viene venerato sotto forma di fuoco, meta di pellegrinaggi, vivremo qui uno dei momenti più emozionanti della nostra esperienza nel misticismo del sud dell'India. Compiremo un pellegrinaggio intorno all'Arunachala, la montagna sacra e ci avventureremo lungo i suoi sentieri alla ricerca del "baba della montagna" per riceverne la benedizione.

Visiteremo l'ashram di Ramana Maharshi e ascolteremo i canti sacri dei bramini.

Scenderemo in seguito verso **Trichy** e i suoi templi straordinari e arricchiremo il nostro viaggio in India con un'esperienza davvero speciale, soggiorneremo per due giorni in un piccolo **ashram cristiano** nella foresta dove se vorremo potremo prendere parte alla vita monastica e avremo il tempo e la calma per prendere contatto con noi stessi e assorbire le esperienze fatte fino a questo momento. Vivremo sulla nostra pelle e non da semplici spettatori un modello di esistenza molto lontano da quello a cui siamo abituati in occidente e allo stesso tempo purificante e rigenerante per le nostre menti spesso affollate di pensieri e preoccupazioni fuori controllo.

Continueremo la nostra discesa verso sud e, dopo aver trascorso un'altra magica serata cenando sul tetto di uno di un tipico ristorante di Madurai, ci rimetteremo in viaggio il giorno dopo per arrivare finalmente sulle spiagge del Kerala.

Il nostro viaggio si concluderà a **Kovalam**, vivace villaggio di pescatori divenuto attrezzata località turistica dove potremo rilassarci per qualche giorno, nutrendo i nostri sensi con l'abbondanza e generosità della natura rigogliosa, delle palme da cocco e dei banani che costeggiano una spiaggia di bianca sabbia e dove l'oceano è tiepido e benevolo, come un balsamo rigenerante prima di ritornare al freddo inverno europeo.

Ci concederemo delle ottime mangiate di pesce freschissimo nei suggestivi ristoranti affacciati sul lungomare e potremmo indulgere in qualche rigenerante massaggio ayurvedico. Godere dei frutti della natura, rilassarsi e riscoprire la dolcezza dei ritmi lenti e del concedersi del tempo per noi stessi sarà il regalo che ci faremo.

Informazioni:

Martina Scarazzato

Tel. 327 84 58 086

Email: martinascarazzato@alice.it

(Organizzazione tecnica voli: Agenzia Swami Viaggi - Monfalcone)