

Calendario attività

ChAngel
Al tuo fianco
nel cambiamento

...il momento della trasformazione!

AUTUNNO 2014

da
SETTEMBRE



ChAngel Counseling & Coaching - Percorsi individuali

Un metodo unico per la tua crescita personale e il tuo benessere e per gestire momenti di cambiamento rafforzando le tue risorse. Percorsi brevi in sedute private di 1 ora con orientamento integrato (Gestaltico, Pnl, Medicina Integrata, Umanistico Evolutivo).

martedì

9 SETTEMBRE
18.30-20.00



Plenilunio di Settembre - Meditazione per contattare la femminilità

Ritorna l'appuntamento dedicato alle donne per sintonizzarsi ed allinearsi con le energie del femminile. La meditazione durerà circa 30 minuti, seguirà uno spazio di condivisione.

SPECIALE EQUINOZIO
D'AUTUNNO!

domenica

21 SETTEMBRE
9.30-18.30



Accresci la tua energia! - Seminario di riequilibrio psico-fisico

ChAngel ospita Mauro Sarti, docente di Dinamica Mentale, per una giornata dedicata al ben-essere e a scoprire trucchi e segreti per accrescere ogni giorno e autonomamente la tua energia.

martedì

14 OTTOBRE
18.30-20.00



Rituale della Luna Calante - Meditazione per liberarsi del superfluo

Appuntamento al femminile per contattare le energie della luna calante che ci aiuta nei nostri processi di purificazione e abbandono di tutto ciò che è necessario lasciare andare.

ChAngel
Al tuo fianco
nel cambiamento

giovedì
6-13-20
NOVEMBRE
20:00-22:30



Oltre le Parole 1° livello - Laboratorio di Comunicazione efficace

L'ormai famoso percorso per migliorare la relazione con te stesso e con chi ti circonda imparando i segreti e la potenza della comunicazione. Edizione compatta in 3 tappe!

domenica
16 NOVEMBRE
15:00-19:00



Autostima ed emozioni - Seminario esperienziale

Mini-seminario per imparare a gestire le emozioni e rafforzare una delle nostre più preziose risorse: l'autostima!

domenica
30 NOVEMBRE
10:00-19:00
1° LIVELLO



Fai Sentire la tua Voce! - Laboratorio innovativo sull'Arte di parlare in pubblico

Il laboratorio di *public speaking* più efficace ed innovativo che puoi trovare per imparare a gestire le emozioni e avere risultati incredibili in tempi brevissimi grazie a un metodo unico in Italia.

Sede delle attività: **Centro Yoga di via San Francesco 34/36 TRIESTE.**

Tutte le attività sono a numero chiuso e verranno confermate al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Per prenotare il tuo posto o ricevere maggiori informazioni scrivici a info@chAngel.it
o chiamaci: -327 8458 086 (Martina) - 393 9895 861 (Marta)

Sconto del 10% se ti iscrivi a due o più attività!

Ti aspettiamo! :))

Marta e Martina


Al tuo fianco
nel cambiamento

www.chAngel.it

